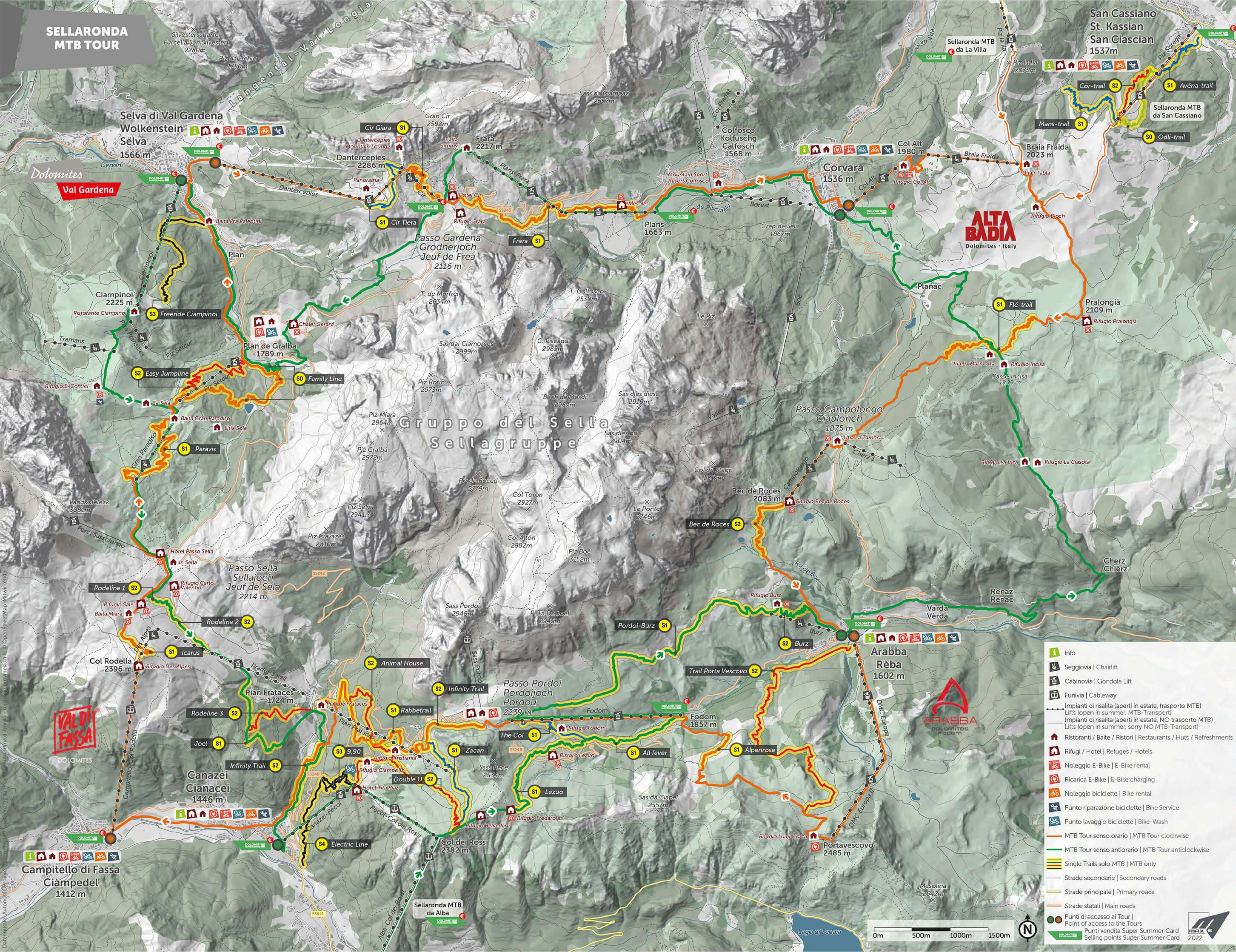


**SELLARONDA
MTB TOUR**



**MTB TOUR
CLOCKWISE**
62,2 km | 450 hm

**MTB TOUR
ANTICLOCKWISE**
58,6 km | 1050 hm

Lunghezza totale
Total length **62,2 km**

Uphill in MTB **450 hm**

Pendio totale
Total descent **4210 hm**

Lunghezza totale
Total length **58,6 km**

Uphill in MTB **1050 hm**

Pendio totale
Total descent **3830 hm**



- DANTERCEPIES (8.30-17.30)
- COL ALT (8.30-17.30)
- BRAIA FRAIDA (8.45-17.15)
- DMC EUROPA I+II (8.30-17.00)
- FODOM (9.00-17.30)
- CAMPITELLO-COL RODELLA (8.30-17.30)
- PIZ LA ILLA (8.30-17.30), da/per | from/to LA VILLA
- PIZ SOREGA (8.30-17.30), da/per | from/to SAN CASSIANO

- CIAMPINOI (8.30-17.30)
- GRAN PARADISO (9.00-17.00)
- CANAZEI-PECOL (8.30-17.30)
- PECOL-COL DEI ROSSI (8.30-17.20)
- FODOM (9.00-17.30)
- PLANS-FRARA (8.30-17.30)
- ALBA-COL DEI ROSSI (8.30-17.20), da/per | from/to ALBA

SIGNAGE SYSTEM AND DIFFICULTY

Info

- Seggiovia | Chairlift
- Cabinovia | Gondola Lift
- Funivia | Cableway
- Impianti di risalita (aperti in estate, trasporto MTB) | Lifts (open in summer, MTB-Transport)
- Impianti di risalita (aperti in estate, NO trasporto MTB) | Lifts (open in summer, NO MTB-Transport)
- Ristoranti / Baite / Ristori | Restaurants / Huts / Refreshments
- Rifugi / Hotel | Refuges / Hotels
- Noleggio E-Bike | E-Bike rental
- Ricarica E-Bike | E-Bike charging
- Noleggio biciclette | Bike rental
- Punto riparazione biciclette | Bike Service
- Punto lavaggio biciclette | Bike-Wash
- MTB Tour senso orario | MTB Tour clockwise
- MTB Tour senso antiorario | MTB Tour anticlockwise
- Single Trails solo MTB | MTB only
- Strade secondarie | Secondary roads
- Strade principale | Primary roads
- Strade statali | Main roads
- Punti di accesso ai Tour | Point of access to the Tours
- Punti vendita Super Summer Card | Selling points Super Summer Card

Nome percorsi
Tracks name

Freccia direzione
Direction arrow

Difficoltà
Difficulty

Difficoltà tecnica
Technical difficulty

Impegno fisico
Physical effort

Molto facile
Very easy

Facile
Easy

Medio
Medium

Difficile
Difficult



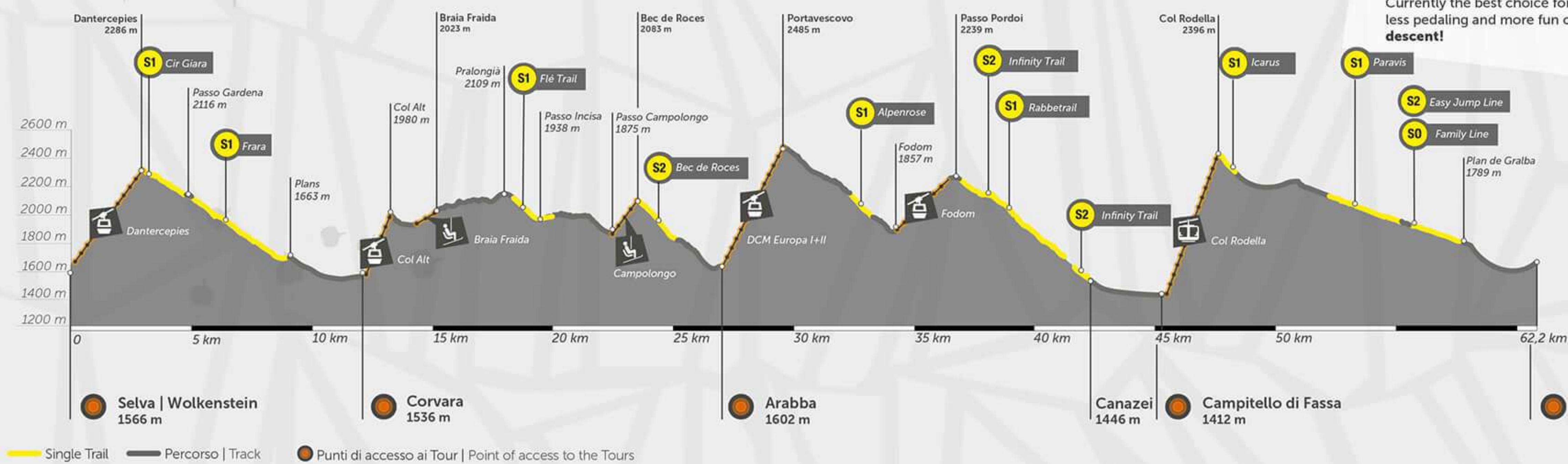
Impressum:
max2 gmbh, Bozner Platz 7, 6020 Innsbruck (cartografia, design), 2022
mellowdesign srl/gmbh, Str. Ciampinotti 14, 39048 Selva Val Gardena-BZ (design)

**MTB TOUR
CLOCKWISE**
62,2 km | 450 hm



IL TOUR CLASSICO SELLARONDA MTB
Il percorso offre una varietà di trails naturali e flow trail dedicati alle MTB. Attualmente la scelta migliore per i bikers amanti dell'azione. Minore il dislivello da pedalare in salita e tanto divertimento sugli oltre 4.000 m di discesa totale!

SELLARONDA MTB CLASSIC TOUR
The more downhill-oriented clockwise track with a bunch of different singletrails all around the tour. Currently the best choice for action driven bikers, with less pedaling and more fun on the over 4.000 m of total descent!



**6 SINGLE TRAILS
13.9 km OF FUN
1.457 m DESCENT**

**TRAIL ARENA
VAL GARDENA**

**BREATHTAKING
LANDSCAPES**

Dolomites
Val Gardena
www.mtb-dolomites.com

**8 SINGLE TRAILS
11.5 km OF FUN
1.270 m DESCENT**

**BIKE BEATS
MOUNTAIN
BIKE SPORT
TRAILS**

**ALTA BADIA
Dolomites - Italy**

**LET'S RIDE THE
SELLARONDA**

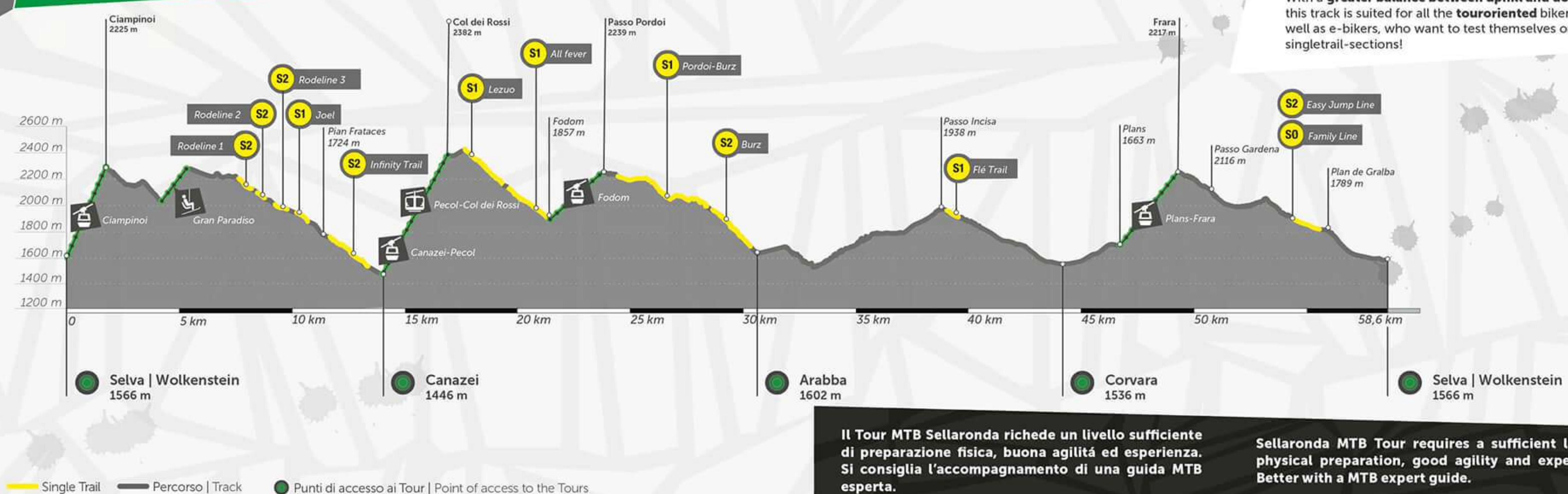
**SELLARONDA
MTB TOUR**

**MTB TOUR
ANTICLOCKWISE**
58,6 km | 1050 hm



LA PERLA NASCOSTA
Una combinazione ottimale tra salita e discesa per chi ama pedalare oppure godersi il tour in e-bike. Non mancano singletrails per divertirsi in discesa!

THE HIDDEN PEARL
With a greater balance between uphill and downhill, this track is suited for all the touroriented bikers as well as e-bikers, who want to test themselves on the singletrail-sections!



**13 SINGLE TRAILS
27,8 km OF FUN
3.900 m DESCENT**

**BIKE DISTRICT
VAL DI FASSA**

**UNLIMITED
FREEDOM**

ARABBA
Dolomites Fodom

**7 SINGLE TRAILS
17.5 km OF FUN
2.250 m DESCENT**

**ARABBA
Dolomites Fodom**

APERTO · OPEN
from mid JUNE to end of SEPTEMBER

DOLOMITI SUPERSUMMER CARD

Un biglietto per più di 100 impianti di risalita nelle Dolomiti, incluso il Sellaronda MTB Tour e le quattro aree bike Val di Fassa, Arabba, Alta Badia e Val Gardena. Il biglietto include il trasporto Bike/Ebike ed è acquistabile presso gli impianti di risalita o online.

One ticket for more than 100 lifts in the Dolomites, including Sellaronda MTB Tour and the four bike areas of Val di Fassa, Arabba, Alta Badia and Val Gardena. Bike/Ebike transport is included and the ticket can be purchased directly at the lift facilities or online.

Come and discover!
Dolomiti Bike Galaxy by Dolomiti supersummer

DOLOMITI SUPERSUMMER

WWW.DOLOMITISUPERSUMMER.COM

Il Tour MTB Sellaronda richiede un livello sufficiente di preparazione fisica, buona agilità ed esperienza. Si consiglia l'accompagnamento di una guida MTB esperta.

Sellaronda MTB Tour requires a sufficient level of physical preparation, good agility and experience. Better with a MTB expert guide.

TOURIST INFORMATION

ARABBA
Dolomites Fodom
+39 0436 791 30
www.arabba.it

VAL DI FASSA
Dolomites
+39 0462 609 500
www.fassa.com

Dolomites
Val Gardena
+39 0471 777 777
www.valgardena.it

ALTA BADIA
Dolomites - Italy
+39 0471 836 176
www.altabadia.org

WWW.SELLARONDA-MTB.COM

BIKE SHOPS AND MECHANICAL ASSISTANCE ALONG THE TRACK

VAL GARDENA

DOLOMITI ADVENTURES · Selva
Tel. +39 0471 770 905
www.dolomiti-adventures.com

SHOP, RENTAL & SERVICE SELVA · Selva
Tel. +39 0471 794 631
www.noleggiodelselva.com

BIKE RS · Selva
Tel. +39 333 960 0898
www.bike-rs.it

BIKE RENTAL 2000 · Selva
Tel. +39 0471 773 125
www.bikerental-selva.it

INTERSPORT BIKE ACADEMY VAL GARDENA · Selva/S. Cristina
Tel. +39 0471 794 118
www.valgardena.bike

ARABBA FODOM

LIMITT BIKE SERVICE · Arabba
Tel. +39 377 394 5815
info@limitt.it

OKAY Rent Ski & Bike · Arabba
Tel. +39 0436 791 50
okayrentarabba@gmail.com

VAL DI FASSA

SKI PAOLO NOLEGGIO SPORT · Alba
Tel. +39 0462 600 347
www.skipaolo.it

BIKEASY · Canazei
Tel. +39 0462 600 232
www.bikeasy.it

DETOMAS SHOP · Canazei
Tel. +39 0462 602 447
www.detomasshop.com

NORTHLAND · Canazei
Tel. +39 0462 601 656
www.northlandski.com

PEAK SPORT ADVENTURE · Canazei
Tel. +39 0462 600 247
www.canazeibikerent.com

SPORT WALTER · Canazei
Tel. +39 0462 601 521
www.sportwalter.net

FASSA SKI BIKE · Campitello
Tel. +39 0462 750 145
www.fassaskibike.com

ALTA BADIA

BREAKOUT SPORT INSPIRED · Corvara
Tel. +39 0471 830 346
www.breakoutsport.it

BIKE-HIKE ALTA BADIA · Colfosco
Tel. +39 0471 836 218
www.bike-hike.it

DA CARLO · Corvara
Tel. +39 0471 830 977
www.noleggiocardarlo.it

SPORT POSCH · Colfosco
Tel. +39 0471 830 217
www.sportposch.com

EDOARDO SPORT · Colfosco
Tel. +39 0471 836 212
www.sportedoardo.it

ALTA BADIA SHOP & RENTAL · La Villa
Tel. +39 0471 847 616
www.altabadiabike.it

ALTA BADIA SHOP & RENTAL · San Cassiano
Tel. +39 0471 849 374
www.altabadiabike.it

SPORT KOSTNER · Corvara
Tel. +39 0471 836 848
www.sportkostner.rentals

SPORT PESCOSTA · Colfosco
Tel. +39 0471 856 458
www.sportpescosta.it

LAGAZOI CYCLING · San Cassiano
Tel. +39 0471 849 554
www.rent.lagazoi.it

SPORT ALFREDO · Corvara
Tel. +39 0471 836 059
www.sportalfredo.it

ALL BIKE SHOPS, RENTALS AND MTB GUIDES:

SHOP AND RENTAL
BIKE SERVICE
112

FOR MORE INFORMATION VISIT: SELLARONDA-MTB.COM

BUON SENSO E RISPETTO

Rispetta la natura e goditi il tour in sicurezza, seguendo 7 semplici regole:

1. Percorri solo sentieri autorizzati e rispetta i divieti.
2. Non spaventare mai gli animali, non lasciare rifiuti ed evita brusche frenate (erosione del suolo).
3. Dai sempre la precedenza a pedoni ed escursionisti, avvisa della tua presenza in anticipo.
4. Controlla la tua attrezzatura e usa sempre casco e guanti.
5. Adegua la tua velocità alle diverse situazioni e non oltrepassare i tuoi limiti.
6. Pianifica le tue escursioni in anticipo.
7. Guida MTB consigliata!

COMMON SENSE AND RESPECT

Respect nature and fully enjoy the tour, by following 7 simple rules:

1. Ride only on authorized trails and don't ride across the fields.
2. Never scare animals, do not leave rubbish, avoid braking sharply (excessive soil erosion).
3. Pedestrians and hikers always have right of way. Notify your presence in advance.
4. Check the good conditions of your equipment, always use helmet and bike gloves.
5. Moderate your speed depending on the different situations, do not overestimate your possibilities.
6. Plan your tour in advance.
7. MTB Guide recommended!

MANLEVA DA RESPONSABILITÀ

Percorsi e sentieri curati e sottoposti a manutenzione di competenza degli enti locali, associazioni o consorzi preposti e delle zone interessate. Non si assumono responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti che possano verificarsi sui percorsi mountain bike segnalati.

Trasporto con impianto di risalita: oggetto del contratto tra il gestore dell'impianto e il proprietario del biglietto è soltanto il trasporto dalla stazione a valle alla stazione a monte del singolo impianto di risalita o viceversa. Ogni attività successiva non è oggetto del contratto ed è intrapreso a proprio rischio e pericolo.

INDEMNITY FROM ANY RESPONSIBILITY

Local bodies, associations, appropriate consortia of the chosen area carry out competent maintenance on trails and paths. No liability will be assumed for possible damage or accidents on marked mountain bike trails.

Transport via lift facilities: the contract between the manager of the lift facility and the pass holder includes transport from the valley to the mountain station, or from the mountain to the valley station, on the single lift. Any further activity is not included in the contract and is undertaken at one's own risk.

SELLARONDA MTB INFO ON:

REAL TIME INFORMATION
opening status of trails and lifts

Scan the QR code, view and join Sellaronda MTB Info right away

SELLARONDA MTB TOUR

https://t.me/sellarondamtbEN